

ÁLTALÁNOS KÉRDÉSEK I. SZINT

1. Mik a biztonsági irányelvek az edzés során?
2. Mik a biztonsági alapelvek az edzést megelőzően?
3. Ismertessen néhány alapelvet a ló jólétével kapcsolatban!
4. Mik a lovaspálya biztonsági szabályai?
5. Ismertesse mi a különbség az edzőmunka osztályban és az önálló edzőmunka között!
6. Mit tegyünk baleset esetén?
7. Miért tartunk edzést? Mi motiválja az edzőt?
8. Mik a helyes kommunikáció jellemzői?
9. Mik a jó edző stílusjegyei?
10. Mik a rossz edző stílusjegyei?
11. Hogyan értékeljük az edzést?
12. Hogyan fejleszti a lovassport a pozitív személyiségjegyeket?
13. Mik az oktatás alapelvei?
14. Milyen tényezők befolyásolják a tanulást?
15. Mit értünk a lovas fizikai felkészültsége alatt?
16. Miért fontos a fizikai edzettség?
17. Mik a fizikai edzettség alapelvei a lovasnál?
18. Mik a fizikai edzettség alapelvei a lónál?
19. Hogyan ismered fel a mentálisan felkészített lovat?
20. Mik a mentális felkészültség elemei?
21. Sorolj fel néhány gyakorlati technikát a feszültség csökkentésére!