

1.szint.

Díjlovaglás :

A jelöltnek 1 lovat kell lovagolnia. A ló képzettségi szintje feleljen meg a jó alapkiképzettségi szintnek. Bemutatásra kell kerülnön: A kat díjl.feladat:

Bírálati szempontok:

- Megalapozott és korrekt bázisú lovas pozíció (ülés) mindhárom jármódban.
- A ló tehetség szerinti lovaglása benne különös tekintettel a kéz és lábszársegítségük közötti kapcsolatra.
- Képesség szerint az alapegyensúly fenntartása és koordinálása mindhárom jármódban kengyelben, a patanyomfigurák lovaglása, átmenetek lovaglása (egyik jármódból a másikba és jármódon belül), eleje körüli fordulat és combra engedés.
- Képesség arra, hogy a lovat helyes segítségekkel és befolyással lovagolva megmutassa a lovaglás helyes útját
- El tudja mondani, hogyan érezte a lovat és mutassa be, hogy megérti a kiképzési skálát.

Díjugratás

A jelöltnek 1 lovat kell lovagolnia díjugrató akadályokon. Ezt be is kell mutatni B1 (100 cm) stíluspályán. Terep akadálypálya lovaglása nem kötelező, de lehetséges.

Bírálati szempontok:

- Biztos egyensúlyban ülés, megfelelő ugró pozíció a díjugrató akadályok (és terepakadályok) felett
- Az iram és a vágtaugrások hossza szabályozásának képessége.
- Képes legyen a helyes egyensúly és elugrási pont értelmezésére az ugrásra rálovaglásnál és az akadályok között, vonalakban.
- Képes legyen magabiztosan és hatékonyan rövid pályát lovagolni.
- Képes legyen világosan beszélni a helyes lovaglásról, és értelmezni az ugró helyes kiképzésének alapelveit.

Istállóvezetés:

A jelölteknek gyakorlati és szóbeli vizsgát kell teljesíteniük

Gyakorlat:

- Lóápolás
- Helyes ütemezés és megfelelő taktika a versenymunkához
- Az ínvédők és bandázsok megfelelő alkalmazása a versenymunkához

- A ló előkészítése az utazásra (lőszállításra)
- A ló viselkedésének és hangjának értékelése
- A ló lábai és patkói állapotának értékelése

Szóbeli vizsga:

- Lóegészségügyi ismeretek és teendők beteg ló esetén
- Egészség és a kondíció fenntartása
- A takarmányozás alapjainak ismerete, tekintettel a különböző típusú lovakra (öreg, fiatal, gyenge, egészséges)
- Fiziológiai alapismeretek, benne a ló légzési és keringési szerveinek működése
- A legelő gondozása és teendők
- Az istállótervezés alapismeretei

Futószárazás:

A ló bemelegítése futószáron.

Oktatás (edzésvezetés):

Elmélet:

- A lovassport szabályainak ismerete
- A ló védelmére hozott FEI szabályzat ismerete
- A ló és lovas biztonságával kapcsolatos ismeretek, különös tekintettel az oktatás és a leckék során alkalmazott felszerelésre.
- Ismeretek kisiskolások lovagoltatásánál
- Baleseti jegyzőkönyv kitöltése
- Képes legyen a megfelelő alapülés oktatására idomító és ugrómunka esetén
- Képes legyen egyéni vagy csoportos oktatásra idomító és ugrómunka esetén
- A lovasok motiválása és edzéstervezés
- A ló és lovas egészségi állapotának fontossága a gyakorlati oktatásban
- A ló és lovas hatékony oktatásának összetevői
- Jó kommunikációs készség mutatása

Gyakorlat:

A jelölteknek képeseknek kell lenniük úgy egyéni, mint csoportos edzést vezetni alap szinten idomítólovaglásban és kis ugrásokon. Be kell mutatniuk az oktatás során, hogy értik a helyes ülés és a jó kiképzés alapelveit és ezt át is tudják adni tanítványaiknak. Az edzésvezetés vizsgán díjlovaglásban az E. osztály, díjugratásban 80 cm akadályok szerepeljenek.

Beszélni tudjon alapvetően a jó gyakorlati oktatásról, edzésvezetéséről.